

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ ДС №28
«Ручей» с. Шангала
Е.Г. Ефимова

12.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Неделя 2 День 1		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Макароны отварные с овощами	180	200	300,6	334
	Бутерброд с сыром	40	60	139	180
	Чай с лимоном	150	180	31,57	37,89
Итого за завтрак		370	440	471,17	551,89
10-00	Яблоки	1	1	44	44
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	90	120
	Рыба, запеченная с картофелем	150	200	117,7	157
	Хлеб пшеничный	20	40	47,3	118
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40	34,6	87
	Компот из сухофруктов	150	180	93	111,6
Итого за обед		490	660	382,6	593,6
Полдник	Булочка домашняя	50	70	178	249,2
	Кефир	150	180	75	90
Итого за полдник		200	250	253	339,2
Итого		1060	1350	1106,77	1484,69