

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ ДС №28
«Ручеек» с. Шангала
Е.Г. Ефимова

13.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 2		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Пудинг из творога	150	200	132,7	177
	Бутерброд с маслом	30	40	97,2	144
	Кофейный напиток	150	180	75,83	91
Итого за завтрак		330	420	305,73	412
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	200	46,2	61,6
	Тефтели мясные	60	70	83,62	101,9
	Каша гречневая	120	150	192	240
	Соус томатный	30	40	22,35	29,8
	Хлеб пшеничный	20	40	47,3	118
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40	34,6	87
	Компот из сухофруктов	150	180	93	111,6
Итого за обед		550	720	519,07	749,9
Полдник	Булочка йодированная	70	70	376,5	376,5
	Ряженка	150	180	75	92
Итого за полдник		220	250	451,5	468,5
Итого		1100	1390	1276,3	1630,4