

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №28

«Ручейку» с. Шангала

Е.Г. Ефимова



15.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Неделя 2 День 4		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
	Каша вязкая молочная рисовая	180	200	163,74	177
	Бутерброд с сыром	40	60	139	180
	Чай с сахаром	150	180	31,57	37,89
Итого за завтрак		370	440	334,31	394,89
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	50,85	70,4
	Котлета	60	70	137,25	160,12
	Рагу из овощей	120	150	128,5	160,6
	Хлеб пшеничный	20	40	47,3	118
	Хлеб ржано- пшеничный	20	40	34,6	87
Итого за обед	Компот из сухофруктов	150	180	93	111,6
		520	680	491,5	707,72
Полдник	Пудинг манный со сгущенным молоком	100	150	104,6	157
	Кофейный напиток	150	180	75,83	91,89
Итого за полдник		250	330	180,43	248
Итого		1140	1450	1006,24	1350,61
Обед	Котлета	60	70	137,25	160,12
	Рагу из овощей	120	150	128,5	160,6
	Хлеб пшеничный	20	40	47,3	118
	Хлеб ржано- пшеничный	20	40	34,6	87
	Компот из сухофруктов	150	180	93	111,6
Итого за обед		350	480	491,5	707,72