

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №28

«Ручеёк» с. Шангала

Е.Г. Ефимова

22.05 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 4		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Каша вязкая молочная манная	180	200	163,7	177
	Бутерброд с сыром	40	60	139	180
	Чай с лимоном	150	180	31,57	37,89
Итого за завтрак		370	440	334,27	394,89
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	200	46,2	61,6
	Котлета	60	70	137,25	160,12
	Картофель отварной	120	150	116,8	146
	Огурцы свежие	20	60	2,8	8,4
	Хлеб пшеничный	20	40	47,3	118
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40	34,6	87
	Компот из сухофруктов	150	180	93	111,6
Итого за обед		540	740	477,92	692,72
Полдник	Ватрушка	50	70	194,3	272
	Ряженка	150	180	75	90
Итого за полдник		200	250	269,3	362
Итого за 4 день		1110	1430	1081,49	1449,61
	Картофель отварной	120	150	116,8	146
	Огурцы свежие	20	60	2,8	8,4
	Хлеб пшеничный	20	40	47,3	118
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40	34,6	87
	Компот из сухофруктов	150	180	93	111,6
	Итого за	540	740	477,92	692,72