

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №28

«Ручеек» с. Шангала

Е.Г. Ефимова

28.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Яйца вареные	40	40	63	63
	Капуста тушеная	120	150	90,12	112,65
	Бутерброд с маслом	40	40	144	144
	Чай с сахаром	150	180	31,57	37,89
	Итого за завтрак	350	410	328,69	357,54
Обед	Суп картофельный с клецками	150	200	52,35	69,8
	Рагу из птицы	120	150	324,4	396,5
	Огурцы соленые	20	60	2,8	8,4
	Хлеб пшеничный	20	40	47,3	118
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40	34,6	87
	Компот из сухофруктов	150	180	93	111,6
	Итого за обед	480	670	554,45	791,3
Полдник	Кондитерское изделие	50	70	126,9	177,7
	Сок фруктовый	150	180	64,157	76,3789
Итого за полдник		200	250	190,9	253,7
Итого		1030	1450	995,83	1402,54
Обед	Суп картофельный с клецками	150	200	52,35	69,8
	Рагу из птицы	120	150	324,4	396,5
	Огурцы соленые	20	60	2,8	8,4
	Хлеб пшеничный	20	40	47,3	118
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40	34,6	87
	Компот из сухофруктов	150	180	93	111,6
	Итого за обед	480	670	554,45	791,3
Полдник	Кондитерское изделие	50	70	126,9	177,7
	Сок фруктовый	150	180	64,157	76,3789
Итого за полдник		200	250	190,9	253,7
Итого		1030	1450	995,83	1402,54