

свд

примечания	масса блока	примечания	масса		Цена за 1 кг	стоимость		высшие качества				низшие качества		№ рецептур
			брутто	нетто		Стоимость, единицы	Стоимость, блоки	бумага	аэриум	узеловды	использованные материалы	материалы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
магарины отщипные сырные	200	магарины отщипные	70	70	32,00р.	2,24р.	13,08р.	11,16	10,28	31,77	264	0,13	220	
		масло сливочное	4,9	4,9	510,00р.	2,50р.								
		сыр Российский	21,6	20	385,00р.	8,32р.								
		соль йодированная	2	2	12,00р.	0,02р.								
	40	масло сливочное	10	10	510,00р.	5,10р.	6,10р.	5,34	6,7%	15,51	144	0,09	1	
	180	хлеб пшеничный	30	30	33,33р.	1,00р.	0,65р.	0,06	0,02	9,46	37,89	0,03	411	
		чай	0,3	0,3	480,00р.	0,14р.								
		сахар	12	12	42,00р.	0,30р.								
		вода	150	150										
	1 шт	фрукты свежие	1 шт	1 шт	80,00р.	12,00р.	12,00р.	0,4	0,4	9,8	44	10	386	
		Итого					21,83р.	16,96	17,46	66,54	489,89	10,25		
	180	рафинад	185	180	35,00р.	6,48р.	6,48р.	5,22	4,3	4,2	90	1,26	420	
		Итого					6,48р.	5,22	4,3	4,2	90	1,26	420	
	60	соевые натуральные соевые или соевые или свежие	61	60	35,00р.	2,14р.	2,14р.	0,48	0,06	0,66	1,5	8,4	6	
	200	макуха	50,4	40	23,00р.	1,16р.	4,14р.	1,6	1,4	8	70,4	11,4	73	
		картофель	32	24	24,00р.	0,77р.								
		морковь	10,4	8	45,00р.	0,37р.								
		петрушка			200,00р.	- р.								
		яичный желток	9,6	8	24,00р.	0,25р.								
		топленое масло	4	4	80,00р.	0,32р.								
		масло растительное	4	4	82,60р.	0,33р.								
		вода	160	160		- р.								
		соль йодированная	2	2	12,00р.	0,02р.								
		сметана промолоченная	5	5	167,50р.	0,84р.								
	200	муча пшеничная	68,2	68,2	31,00р.	2,11р.	19,88р.	17,2	25	37,2	450	27,9	422-423	
		ябло	5,8	5,8	7,00р.	0,04р.								
		вода	25,3	25,3		- р.								
		соль йодированная	1,3	1,3	12,00р.	0,02р.								
		тесто для пельменей		83,3		- р.								
		гемблина	54,4	40	375,00р.	15,00р.								
		яичный желток	10	8,3	24,00р.	0,25р.								
		вода	17	17		- р.								
		муча белая	104	104		- р.								
		сметана промолоченная	15	15	167,50р.	2,51р.								
	40	хлеб пшеничный	40	40	33,33р.	1,33р.	1,33р.	3,95	3,5	24,15	118	0		
	40	хлеб ржаной	40	40	37,50р.	1,50р.	1,50р.	3,7	3,6	16,7	87	0		
	180	комочек из сульфурата	18	45	75,00р.	1,35р.	2,02р.	0,5	0	28,2	111,6	0,18	394	
		ябло	14,4	14,4	42,00р.	0,60р.								
		маслота молочная	0,18	0,18	350,00р.	0,06р.								
		вода	172,8	172,8		0,06р.								
		Итого					31,07р.	27,65	29,56	115,75	615,4	46,48		
	150	ябло молочная молочная пшеница	30	30	38,00р.	1,14р.	10,45р.	3,25	6,81	19	150	0	190	
		ябло	75	75	63,88р.	4,79р.								
		вода	108,7	108,7		- р.								
		сахар	5	5	42,00р.	0,21р.								
		масло сливочное	5	5	510,00р.	2,55р.								
		соль йодированная	1,5	1,5	12,00р.	0,02р.								
	180	масло сливочное	2	2	300,00р.	0,60р.	8,02р.	3,67	3,14	15,82	107	1,43	416	
		сахар	10	10	42,00р.	0,42р.								
		маслота	110	110	63,88р.	7,03р.								
		вода	80	80		- р.								
	20	хлеб пшеничный	20	20	33,33р.	0,67р.	0,67р.	1,97	0,23	12,07	59	0		
		Итого					18,17р.	8,89	10,27	46,89	122,00	1,43		
		Итого за первый день					68,53р.	58,1	67,79	233,38	1747,29	61,42		

ДЕНЬ 2  
ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
молоко обезжиренное	200	молоко	44	44	52,00р	2,20р	11,46р	7,99	5,07	32,09	177	0	182
масло сливочное	5,5	масло сливочное	5,5	5,5	510,00р	2,81р							
сахар	5,5	сахар	5,5	5,5	42,00р	0,23р							
молоко	100	молоко	100	100	63,88р	0,64р							
соль поваренная	2	соль поваренная	2	2	12,00р	0,02р							
вода	60	вода	60	60	-	-							
масло сливочное	10	масло сливочное	10	10	510,00р	5,10р	6,10р	5,34	6,76	15,51	144	0,09	1
клубничка	30	клубничка	30	30	33,33р	1,11р							
кофеинный напиток	3	кофеинный напиток	3	3	450,00р	1,35р	9,44р	2,85	2,41	14,26	91	1,17	414
сахар	10	сахар	10	10	42,00р	0,42р							
вода	120	вода	120	120	63,88р	7,67р							
соль поваренная	78	соль поваренная	78	78									
<b>Итого</b>							27,00р	11,38	14,24	61,96	472	1,26	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК (РЕКОМЕНДУЕМЫЙ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
фрукты свежие	1 шт	фрукты свежие	1 шт	1 шт	30,00р	30,00р	12,00р	0,4	0,4	5,8	44	10	386
овощи натуральные соевые или злаковые	60	овощи натуральные соевые или злаковые	61	60	35,00р	2,14р							
суп картофельный с брокколи	200	картофель	53,3	40	24,00р	1,28р	2,14р	4,96	4,48	17,84	133,6	5,6	87
		пюре картофельное	16,1	16	28,00р	0,45р							
		морковь	12,8	10	45,00р	0,58р							
		лук репчатый	9,6	8	24,00р	0,23р							
		масло растительное	4	4,5	82,60р	0,33р							
рыба, филе с овощами	70	булочки для супа	140	140	12,00р	-	7,78р	6,7	3,36	1,92	64,7	1,71	261
		соль поваренная	2	2		0,02р							
		минерал	48,1	42,8	140,00р	5,97р							
		вода	14,8	14,8	-	-							
		морковь	24,5	19,2	45,00р	1,10р							
		пюре картофельное	1,75	1,75	80,00р	0,14р							
		соль поваренная	2	2	12,00р	0,02р							
		лук репчатый	9,6	7,87	24,00р	0,23р							
		масло растительное	3,5	3,5	82,60р	0,29р							
		картофель	171	128,2	24,00р	4,10р	8,23р	3,4	53,35	20,32	152,5	26,17	339
		вода	23,7	22,5	63,88р	1,21р							
		соль поваренная	2	2	12,00р	0,02р							
		масло сливочное	5,2	5,2	510,00р	2,65р							
		клубничка	40	40	33,33р	1,33р	1,33р	3,95	0,5	24,15	118	0	
		клубничка	40	40	33,33р	1,33р	1,33р	3,3	0,6	16,7	87	0	
		сахар	18	45	73,00р	1,35р	2,02р	0,5	26,2	111,6	0,18	0,18	394
		вода	14,4	14,4	35,00р	0,60р							
		масло сливочное	0,18	0,18	35,00р	0,06р							
<b>Итого</b>			172,8	172,8			21,95р	21,29	62,35	110,81	675,8	33,66	

ПОЛДНИК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
молоко с пониженным жиром	120	молоко с пониженным жиром	57,25	57,25	23,00р	1,32р	7,21р	5,2	8,6	28,6	2,7	6,35	431,432
		соль поваренная	2,5	2,5	2,00р	0,02р							
		молоко с пониженным жиром	57,25	57,25	63,88р	3,69р							
		вода	1,88	1,88	42,00р	0,09р							
		дрожжи	1,59	1,59	350,00р	0,56р							
		масло растительное	7,88	7,88	80,00р	0,63р							
		соль поваренная	1,5	1,5	12,00р	0,02р							
пюре картофельное	180	картофель	12	12	80,00р	0,96р	6,50р	5,22	4,5	7,36	92	0,51	470
		вода	185	180	35,00р	6,38р	13,71р	10,42	13,10	16,16	94,70	6,69	
<b>Итого</b>							78,66р	45,19	90,09	218,75	1236,5	45,81	

Итого за второй день

ДЕНЬ 3  
ЗАВТРАК

7	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
яйца вареные яйца свекольная	40 (5)	яйца 1 шт. яйца вареные яйца свекольная	143,15 29,2 41,75	40 120 24,75	5,00р 40,00р 24,00р	5,00р 40,00р 24,00р	5,00р 12,23р 8,88	5,08 1,35	4,6 7,05	0,38 8,88	12 63 104,4	23 0 8,28	227 55
бурбурин с маслом чай с сахаром	40 (8)	масло сливочное чай 1 шт. сахар	1,8 10 0,3	1,8 10 0,3	5,10р 33,31р 48,00р	5,10р 1,00р 42,00р	6,10р 0,65р	5,34 0,06	6,76 0,02	15,31 9,46	144 37,89	0,09 0,03	1 411
фрукты свежие Итого	1 шт	фрукты свежие	150	1 шт	80,00р	12,00р	12,00р	0,1 12,27	0,4 18,87	9,8 43,93	44 292,29	10 18,7	386
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (РЕКОМЕНДУЕМЫЙ)													
кофе	150	кофе	185	160	85,00р	6,48р	6,59р	5,27	4,5	4,2	90	1,26	420
овощи натуральные соевые или соевые	60	овощи натуральные соевые или соевые	63	60	43,00р	2,84р	2,84р	0,48	0,06	4,2	90	1,26	420
суп картофельный с макаронными изделиями	200	картофель макаронные изделия морковь лук репчатый масло растительное соль поваренная	80 8 10 9,0 2 2	80 8 10 9,0 2 2	1,92р 0,26р 43,00р 24,00р 82,60р	1,92р 0,26р 43,00р 24,00р 82,60р	3,05р	2,3	2	16,8	96	6,4	88
плов из птицы	70/150	большой или вода пшеница масло растительное лук репчатый соль поваренная зира пшеница паре крупа рисовая хлеб пшеничный хлеб ржаной сухофрукты сметана яблоко зеленая вода	140 11,2 13,5 2 15 7,5 52,5 40 40 18 14,4 0,18 172,8	140 96,6 11,2 12 7 12 7,5 52,5 40 40 18 14,4 0,18 172,8	152,00р 82,60р 24,00р 12,50р 45,00р 80,00р 30,00р 33,31р 37,50р 75,00р 42,00р 350,00р	152,00р 82,60р 24,00р 12,50р 45,00р 80,00р 30,00р 33,31р 37,50р 75,00р 42,00р 350,00р	25,71р	21,9	25,3	35,8	459	5,06	321
Итого													
ПОУЩЕНИЕ													
варенная лапша (отварные) со сметаной и зеленью	110/20	лапша сметана зелень соль поваренная чеснок укроп сметана яблоко вода	79,5 10,92 5,7 5,7 0,2 20 3 10 120 78	77,0 10,92 5,7 5,7 0,2 20 3 10 120 78	268,00р 21,60р 42,00р 12,00р 167,50р 49,00р 42,00р 65,88р	268,00р 21,60р 42,00р 12,00р 167,50р 49,00р 42,00р 65,88р	16,45р	12,43	28,46	123,15	860,00	17,64	
Итого за первый день													

ВТОРОЙ ЗАВТРАК (РЕКОМЕНДУЕМЫЙ)												
ПОУЩЕНИЕ												
Итого за первый день												

ЛЕНЬ 4

		ЗАВТРАК													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
маша белая молочная машина	200	молоко мажар	44	44	26,00р	1,14р	10,33р	4,52	5,07	30,57	177	0	182		
		масло сливочное	5,5	5,5	510,00р	2,81р									
		сахар	5,5	5,5	42,05р	0,23р									
		мажар	100	100	63,88р	6,39р									
		соль йодированная	2	2	12,00р	0,02р									
булочки с сахаром	60	вода	60	60			10,04р	6,68	8,45	19,29	180	0,11	3		
		масло сливочное	5	5	385,00р	6,10р									
		сахар	40	40	510,00р	2,55р									
		мажар	2	2	33,33р	1,33р									
		соль йодированная	2	2	10,00р	0,09р									
мажар с мажаром	180	сахар	10	10	42,00р	0,42р	8,05р	3,07	3,19	15,82	107	1,43	416		
		мажар	110	110	63,88р	7,03р									
		вода	80	80											
<b>Итого</b>							<b>18,17р</b>	<b>8,19</b>	<b>8,26</b>	<b>46,19</b>	<b>284</b>	<b>1,43</b>			
		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК (РЕКОМЕНДУЕМЫЙ)</b>													
булочки с сахаром	60	булочки с сахаром	61	60	35,00р	2,14р	12,00р	0,4	0,4	9,8	44	10	386		
овощи натуральные соевые или соевые или соевые	60	овощи натуральные соевые или соевые	61	60	35,00р	2,14р	12,00р	0,4	0,4	9,8	44	10	386		
булочки с сахаром	200	сахар	40	40	42,00р	0,42р	20,27р	10,8	8,08	10,90	160,12	0,1	299		
		картофель	21,4	16	24,00р	0,41р									
		мажар	20	16	23,00р	0,46р									
		мажар	12,6	10	45,00р	0,37р									
		булочки с сахаром	8	8	24,00р	0,23р									
		булочки с сахаром	6	6	80,00р	0,48р									
		булочки с сахаром	2	2	42,00р	0,08р									
		булочки с сахаром	4	4	82,60р	0,23р									
		булочки с сахаром	2	2	12,00р	0,02р									
		булочки с сахаром	5	5	167,00р	0,81р									
		булочки с сахаром	160	160											
		булочки с сахаром	70	70	175,00р	0,41р	20,27р	10,8	8,08	10,90	160,12	0,1	299		
		булочки с сахаром	12,2	12,2	33,33р	0,41р									
		булочки с сахаром	16,6	16,6											
		булочки с сахаром	2	2	12,00р	0,02р									
		булочки с сахаром	7	7	20,00р	0,40р									
		булочки с сахаром	5	5	110,00р	2,15р									
		булочки с сахаром	200	190	24,00р	4,80р	7,37р	2,9	4,4	2,08	146	21,5	336		
		булочки с сахаром	2	2	12,00р	0,02р									
		булочки с сахаром	5	5	510,00р	2,55р									
		булочки с сахаром	40	40	33,33р	1,33р	1,33р	3,95	0,5	24,15	118	0			
		булочки с сахаром	40	40	37,50р	1,35р	1,50р	3,3	0,6	16,7	87	0			
		булочки с сахаром	18	45	75,00р	1,35р									
		булочки с сахаром	14,4	14,4	42,00р	0,60р									
		булочки с сахаром	0,18	0,18	350,00р	0,06р									
		булочки с сахаром	172,8	172,8											
<b>Итого</b>							<b>46,11р</b>	<b>23,29</b>	<b>17,44</b>	<b>88,96</b>	<b>692,72</b>	<b>49,81</b>			
		<b>ИТОГ ЗАВТРАК</b>													
мажар	70	мажар	50,2	50,2	23,00р	1,12р	5,80р	8,86	15,28	24,98	272	0,04	441		
		мажар	3,5	3,5	42,00р	0,15р									
		мажар	4,7	4,7	510,00р	2,40р									
		мажар	3,5	3,5	5,00р	0,02р									
		мажар	0,6	0,6	12,00р	0,01р									
		мажар	0,6	0,6	260,00р	0,10р									
		мажар	29,2	29,2											
		мажар	6,23	6,23	82,60р	0,02р									
булочки с сахаром	180	булочки с сахаром	33	30	37,60р	1,09р	6,50р	5,27	4,5	7,56	92	0,51	420		
		булочки с сахаром	185	180	35,00р	6,48р	12,30р	14,68	19,78	32,54	364,00	6,18			
		булочки с сахаром					82,70р	45,96	45,88	177,69	1384,72	55,82			
		<b>Итого за завтраком Лен</b>													

ДЕПЬ 5

		ЗАВТРАК													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
пшеница	100	100	100	100	32,50р	3,25р	8,33р	7,68	17,41	77,48	87,16	8,42	57		
сметана	110	80	30	30	5,00р	0,50р	1,95р	1,95	17,41	203,17	203,17	0,19	229		
масло сливочное		5,1	5,1	5,1	63,88	1,07р	7,68р								
соль поваренная		10	10	10	17,00р	0,07р									
масло сливочное	40	30	30	30	510,00р	5,10р	6,10р	5,34	6,76	15,51	144	0,09	1		
хлеб пшеничный	180	0,3	0,3	0,3	33,33р	1,00р	0,65р	0,06	0,02	9,46	37,89	0,03	411		
чай		12	12	12	42,00р										
сахар		150	150	150											
молоко								19,25	31,87	104,4	472,22	8,73			
Итого	180	180	180	180	60,00р		10,80р	0,9	0	18,18	76	3,6	418		
сок фруктовый															
овсянка натуральная	60	63	63	60	45,00р	2,84р	2,84р	0,48			1,5	8,4	6		
сметана															
суп картофельный с мясом	200	80	80	80	24,10р	0,29р	3,06р	1,74	2,27	11,4	71,2	6,6	85		
картофель		5,6	5,6	5,6	52,00р	0,29р									
морковь		9,6	9,6	9,6	45,00р	0,43р									
лук репчатый		8	8	8	24,00р	0,19р									
масло растительное		2,4	2,4	2,4	82,66р	0,29р									
бульон куриный	180	160	160	160	12,00р	0,07р									
соль поваренная		2	2	2											
мастлар	70	56,8	56,8	52,5	140,00р	7,95р	8,38р	9,26	5,66	3,64	102,3	4,77	271		
картофель		12,2	12,2	12,2	33,33р	0,41р									
лук репчатый		17,5	17,5	17,5											
молоко куриное		5	5	5	510,00р	0,07р									
масло сливочное		2	2	2	12,00р										
соль поваренная															
пюре картофельное	150	171	171	128,2	24,10р	4,10р	8,20р	3,4	33,35	20,52	132,5	20,17	339		
картофель		23,7	23,7	22,5	63,88р	1,51р									
молоко		2	2	2	12,00р	0,07р									
соль поваренная															
масло сливочное		5,2	5,2	5,2	510,00р	2,65р									
бульон куриный		1,8	1,8	1,8	510,00р	0,95р									
масло сливочное		1,8	1,8	1,8	23,00р	0,04р									
масло сливочное		1,8	1,8	1,8	45,00р	0,14р									
морковь		3	3	3	24,00р	0,03р									
лук репчатый		1,4	1,4	1,4	200,00р	0,10р									
масло сливочное		0,5	0,5	0,5	80,00р	0,08р									
бульон куриный		6	6	6	510,00р	0,48р									
соль поваренная		0,6	0,6	0,6	3,10р	0,03р									
масло сливочное		0,4	0,4	0,4	42,00р	0,02р									
сметана		0,4	0,4	0,4	12,00р	0,00р									
соль поваренная		40	40	40	33,33р	1,31р									
хлеб пшеничный	40	40	40	40	37,50р	1,50р									
сметана		18	18	18	75,00р	2,07р									
картофель	180	14,2	14,2	14,2	42,00р	0,60р									
сметана		0,18	0,18	0,18	350,00р	0,02р									
масло сливочное		172,8	172,8	172,8											
Итого	100	53,8	53,8	92	268,00р	25,14р	29,49р	31,89	64,12	109,32	68,28	38,67			
закусочная из творога															
творог		6	6	6	26,00р	0,16р									
сметана		8	8	8	42,00р	0,34р									
яйца		2,16	10	10	5,00р	0,05р									
масло сливочное		4	4	4	80,00р	2,84р									
сметана		3,07	3,07	3,07	12,00р	0,25р									
соль поваренная		2	2	2											
сметана		4	4	4	167,50р	0,07р									
растительное	180	185	185	180	35,00р	6,89р	35,76р	5,22	4,5	7,36	92	0,54	420		
Итого								22,76	16,53	34,71	319,00	0,78			
Пшеница на пшеничный день								66,6	112,54	256,62	1376,02	31,78			

ДЕНЬ 6  
ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
макаронные изделия с соусом	200	макаронные изделия мажоран	45,3 25	45,3 20	32,00р 30,00р	1,46р 0,75р	10,06р	10,8	12,2	42,6	354	0,14	205
брусничная сироп	60	соль поваренная уксус лимонный томатный соус масло сливочное сметана Российский масло сливочное сметана лимонный	2 25 20 10 16 3 40	2 21 20 10 15 3 40	12,00р 25,00р 105,00р 510,00р 385,00р 10,00р 33,33р	0,02р 0,63р 2,10р 5,10р 6,76р 2,55р 1,33р	10,04р	6,68	8,45	19,39	180	0,11	3
чай с сахаром	180	чай сахар дрожжи	0,3 12 150	0,3 12 150	480,00р 42,00р	0,14р 0,30р	6,65р	0,06	0,02	9,46	37,89	0,03	411
<b>Итого</b>							29,75р	17,54	29,67	71,45	551,89	6,28	
фрукты свежие	1 шт	фрукты свежие	1 шт	1 шт	80,00р	12,00р	12,00р	0,4	0,4	9,8	41	10	385
овощи натуральные соевые или соевые	60	овощи натуральные соевые или соевые	61	60	35,00р	2,14р	2,14р	0,48	0,48	0,06	8,4	5	70
суп картофельный с мясочками фаршом	200	картофель лук репчатый лук репчатый масло растительное томатный соус соль поваренная бульон куриный панировка лук репчатый яйца вода или куриный соль поваренная	133 13 12 3 3 2 46,4 3,5 2,4 3 0,16	100 10 10 3 3 2 34,2 3 2,4 3 0,16	24,00р 45,00р 24,00р 82,60р 90,00р 12,00р 370,00р 24,00р 7,00р 12,00р	3,19р 0,29р 0,20р 0,25р 0,27р 0,02р	21,88р	2,9	2,5	21	120	0,1	89
рыба, замороженная с картофелем по-русски	200	картофель лук репчатый масло сливочное соль поваренная уксус лимонный сметана масло сливочное	82 146 6 11 2 7 40 40 18	68 94 6 8 2 6 40 40 45	140,00р 25,00р 110,00р 20,00р 12,00р 20,00р 33,33р 37,50р 42,00р 350,00р	11,46р 3,65р 3,00р 0,31р 0,02р 0,14р 1,31р 1,50р 1,35р 0,60р 0,10р	18,60р	11,87	57,6	157	15,09	221	
сметана плавленая сметана квашеная капуста	40 40 180	лук репчатый уксус лимонный сметана капуста квашеная	7 40 40 18	6 40 40 45	20,00р 33,33р 37,50р 42,00р	0,14р 1,31р 1,50р 1,35р	1,31р	3,05	0,5	24,15	118	0	
<b>Итого</b>							47,33р	21,09	6,96	149,15	692,00	19,17	
булочки с мажораном	20	булочки с мажораном	70	70	54,28р	3,77р	3,77р	22,8	18,6	28,3	576,5	9,45	
<b>Итого</b>	180	булочки с мажораном	185	180	35,00р	0,48р	6,50р	5,22	4,5	4,2	90	1,26	420
<b>Итого в отчетной форме</b>							99,59р	68,96	53,13	262,9	1664,39	21,56	



ДЕНЬ 8  
ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
40	40	яйца (в шт.)	1	40	5,00р	5,00р	5,00р	5,08р	4,6	0,28	63	0	227
150	150	молоко (безлактозная)	215	172	23,00р	4,93р	4,93р	3,1	4,83	14,13	112,65	25,73	154
		масло сливочное	5,2	5,2	82,00р	0,43р	0,43р						
		масло сливочное	3,7	3,7	45,00р	0,17р	0,17р						
		сахар	7,2	6	24,00р	0,17р	0,17р						
		соль	9	9	80,00р	0,72р	0,72р						
		соль	1,8	1,8	25,00р	0,04р	0,04р						
		соль	4,5	4,5	42,00р	0,10р	0,10р						
		соль	10	10	510,00р	5,10р	5,10р	5,24	6,76	15,51	144	0,09	1
		соль	30	30	33,33р	1,00р	1,00р	0,65	0,02	9,46	37,89	0,03	411
		соль	12	12	480,00р	40,00р	40,00р						
		соль	150	150				8,5	11,63	39,1	291,54	25,85	
<b>Итого</b>													

ВТОРОЙ ЗАВТРАК (РЕКОМЕНДУЕМЫЙ)

1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт
60	60	фрукты свежие	61	60	35,00р	2,14р	2,14р	0,4	0,4	0,06	44	10	386
60	60	овощи натуральные свежие или замороженные	61	60	35,00р	2,14р	2,14р	0,4	0,4	0,06	44	10	386
200	200	сметана	53,6	45	24,00р	0,45р	0,45р	1,67	2,68	9,71	68,8	4,6	91
		масло сливочное	9,5	8	24,00р	0,23р	0,23р						
		масло растительное	2	2	87,60р	0,17р	0,17р						
		соль йодированная	2	2	12,00р	0,02р	0,02р						
		бульон куриный	150	150									
		бульон куриный	6,16	6,16	23,00р	0,14р	0,14р						
		масло сливочное	0,7	0,7	510,00р	0,36р	0,36р						
		яйца	1,76	1,76	5,00р	0,01р	0,01р						
		бульон куриный	9,5	9,5									
		соль йодированная	0,16	0,16	12,00р	0,06р	0,06р						
		бульон куриный	134,4	96,6	132,00р	20,43р	20,43р	18,5	25,3	23,5	396,3	0,23	289
		бульон куриный	2,8	2,8	510,00р	1,43р	1,43р						
		картофель	118,4	97,6	20,00р	2,33р	2,33р						
		картофель	15,6	12	29,00р	0,45р	0,45р						
		картофель	8,4	8	300,00р	2,52р	2,52р						
		картофель	9,6	9,6	112,00р	1,08р	1,08р						
		картофель	18	12,6	20,00р	0,36р	0,36р						
		картофель	4,8	4,8	510,00р	2,45р	2,45р						
		картофель	2,4	2,4	29,00р	0,07р	0,07р						
		картофель	2	2	12,00р	0,02р	0,02р						
		картофель	40	40	33,33р	1,33р	1,33р	3,01	0,5	24,15	118	0	
		картофель	40	40	37,50р	1,50р	1,50р	3,3	0,6	16,7	87	0	
		картофель	18	14,4	75,00р	2,02р	2,02р	0,3	0,3	28,2	111,6	0,18	394
		картофель	14,4	14,4	42,00р	0,60р	0,60р						
		картофель	118,4	96,6	350,00р	0,06р	0,06р						
		картофель	172,8	172,8				38,40	29,74	162,76	791,50	17,01	
<b>Итого</b>													

ПОЛДНИК

1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт
70	70	картофель печеный	70	70	80,00р	5,60р	5,60р	2,4	1,4	36,53	175,7	0	
100	100	картофель	100	100	61,85р	12,07р	12,07р	5,68	1,88	9,07	102	2,46	419
		картофель	17,67	17,67	17,67р	1,767р	1,767р	3,88	6,28	47,92	272,7	2,46	
		картофель	45,28	45,28				45,28	47,45	206,58	1499,54	49,32	
<b>Итого за обедной день</b>													



ЛЕНЬ 9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
квиль вилочья молочная рисовая	200	квиль рисовая	44	44	52,00р.	2,29р.	11,16р.	3,09	5,07	32,09	177	0	182
		масло сливочное или сахар	5,5	5,5	510,00р.	2,81р.	0,23р.	0,00	0,23р.	0,00	0,23р.	0,00	0,23р.
булгуровый с сыром	60	булгур	60	60	385,00р.	6,42р.	10,04р.	6,08	8,45	19,39	180	0,11	3
		сыр	16	16	510,00р.	2,56р.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
маше с молоком	150	маше	2	2	38,35р.	1,37р.	8,05р.	3,07	3,19	15,82	107	1,43	416
		молоко	100	100	300,00р.	0,60р.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		сахар	10	10	42,00р.	0,42р.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			80	80	63,88р.	0,26р.	26,53р.	11,44	16,71	67,3	464	1,54	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК (РЕКОМЕНДУЕМЫЙ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>Итого</b>			180	180	60,00р.	0,33р.	10,80р.	0,9	0	18,18	76	3,6	418

ОБЕД

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
овощи натуральные соевые или фасоль	60	овощи натуральные соевые или фасоль	63	60	45,00р.	2,84р.	2,84р.	0,48	0,06	0,06	8,4	6	70
		овощи натуральные соевые или фасоль	50,4	40	23,00р.	1,16р.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
шп из свежей капусты с картофелем со сметаной порционная чашая	200	картофель	32	24	24,00р.	0,77р.	4,06р.	1,6	3,4	70,4	144		73
		картофель	10,4	8	45,00р.	0,47р.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
кашля	70	кашля	70	70	375,00р.	5,36р.	20,27р.	10,8	8,08	10,99	160,12	0,1	299
		кашля	12,2	12,2	33,35р.	0,41р.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
рыб из овощей	150	рыб из овощей	150	150	24,00р.	2,16р.	7,91р.	2,28	10,6	13,9	160,6	7,92	148
		рыб из овощей	30,24	22,2	45,00р.	1,35р.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Итого

<b>Итого</b>			183	180	63,00р.	0,33р.	47,96р.	27,37	24,62	196,65	743,92	29,55	470
--------------	--	--	-----	-----	---------	--------	---------	-------	-------	--------	--------	-------	-----

