

« День здоровья» в подготовительной группе .

«Чтоб расти и закаляться, Не по дням, а по часам Физкультурой же, конечно, Заниматься нужно нам. Мы уже сильнее сегодня, Мы сильнее, чем вчера, На весёлый день здоровья, Приглашаем вас друзья!»

«День здоровья»– ежегодный неотъемлемый праздник, проводимый в нашем дошкольном учреждении. В этом году он прошел под девизом «В здоровом теле- здоровый дух». С подготовительной группой «Непоседы» была проведена «Квест-игра» с использованием нестандартного оборудования .Праздник проходил в несколько этапов:

Станция 1



сначала была проведена разминка с использованием различных видов ходьбы и бега, затем ребята построились в три колонны и провели музыкальную тренировочку, чтобы не заболеть. И продолжили трудный путь в волшебную страну, преодолевая различные препятствия. По дороге в волшебную страну ребят достойно преодолели все трудности!

А как интересно и увлекательно ребята решали проблемные игровые ситуации на протяжении всей «Квест-игры»:

Станция 2



Ходьба по дорожкам здоровья с различными положениями рук. Игра «Крабики» - собрать ногами игрушки в коробки.

Станция 3



Найти в детском саду место, где готовят вкусную и здоровую пищу. Узнать меню на сегодняшний день. Беседа о полезной пище и о вредных продуктах. Игры: овощи, фрукты и ягоды.

Станция 4



В поисках хорошего настроения.



Станция 5



Найти в детском саду место, где следят за вашим ростом и здоровьем, и где получают витамины (медблок). Беседа по вопросам о прививках, лекарствах, витаминах.



Интересно, динамично прошёл спортивно – развлекательный досуг «В стране Здоровья».— это увлекательные соревнования для всех участников. В целом спортивный праздник в детском саду проходил очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело.



Дети получили от этого мероприятия большое удовольствие и массу впечатлений. Праздник помог детям развить такие качества как ловкость, сила, выносливость, умение преодолевать трудности.



Мы желаем всем крепкого здоровья и призываем к здоровому образу жизни!

