

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад № 28 «Ручеёк» с. Шангала

## **Рекомендации для родителей**

### **«Упражнения для развития мелкой моторики рук»**

Воспитатель:

Лукашенко Наталья

Владимировна

**Уважаемые родители!**

Уровень развития мелкой моторики – один из показателей интеллектуальной готовности к школе и именно в этой области дошкольники испытывают серьезные трудности. Поэтому работу по развитию мелкой моторики нужно начинать, задолго до поступления в школу, а именно с самого раннего возраста. Целенаправленная, систематическая и планомерная работа по развитию мелкой моторики рук у детей раннего возраста способствует формированию интеллектуальных способностей, положительно влияет на речевые зоны коры головного мозга, а самое главное – способствует сохранению физического и психического здоровья ребенка, поэтому необходимы разнообразные физические упражнения.

Предлагаю Вам некоторые варианты упражнений для развития мелкой моторики рук:

\*Разрывание на мелкие кусочки.

\*Обрывание листа бумаги.

\*Собирание бусинок на нить.

\*Скатывание шариков из пластилина, сплющивание их.

\* «Волшебные спички» (Выкладывание по образцу)

.

\*Игры с крупными семенами.

\* Выкладывание мозаики

\*Складывание разрезных картинок.

\*Рисование по шаблону.

\*Детям нравится демонстрировать свою силу (попросите крепко сжать вашу руку).

\*Пальчиковый театр.

## **МАССАЖ РУК**

\*Массаж ладоней и пальцев рук (растирание от подушечки к основанию).

\*Массаж бусами (перебирание пальцами бус).

\*Массаж ладоней шестигранным карандашом (перемещать от основания ладоней к кончикам пальцев).

\*Массаж пальцев рук колечками (надевание на каждый палец по очереди).

\*Массаж грецкими орехами (катать между ладонями, пальцами).

\*Массаж массажным мячиком.

\* Массаж каменными, металлическими шариками.

Пальцы рук могут играть, изображать животных, они любят соревноваться, массаж. Играть с пальцами можно дома, на улице, в гостях и в транспорте. Исходные положения можно выбирать разные: стоя, сидя, лёжа.

Заданий и упражнений, направленных на развитие мелкой моторики очень много. Включайте фантазию и придумывайте сами. Но главное - учитывайте индивидуальные особенности каждого ребёнка, его возраст, настроение и желание.

Давайте вместе учить и развивать наших детей в игровой форме.