

Принято:  
на педагогическом совете  
Протокол №1  
от «17» января 2018 года.

Утверждено:  
приказом № 21-ОД  
«18» января 2018 года  
Заведующий МКДОУ  
ДС №28 «Ручеёк» с. Шангала  
Ефимова Е.Г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
**МКДОУ ДС №28 «Ручеёк» с. Шангала**

**1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ ДС №28 «Ручеёк» с. Шангала (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиям Сан.ПиН 2.4.1 3049-13, Уставом ДОУ, образовательной программы и другими нормативно правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МКДОУ ДС №28 «Ручеёк» с. Шангала.

**2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы с 7.30 до 17.30 (10.00 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.5. Организованная образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом Учреждения.

2.6. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

2.7. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастам воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

2.8. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ и УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

- 3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.
- 3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 3.3. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.
- 3.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Занятия проводятся ежедневно по подгруппам. Занятия (ООД) в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка детского сада. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в группе. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Не требующие познавательной активности и умственного напряжения детей (физкультурные, музыкальные) в количестве одного занятия со всей группой. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут. Организованная образовательная деятельность во второй младшей группе проводится ежедневно, со всей группой. Во вторую половину дня могут проводиться занятия, не требующие познавательной активности и умственного напряжения детей (физкультурные, музыкальные) в количестве одного занятия со всей группой.
- 3.6. Занятия в средней группе для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, проводятся ежедневно в первую половину дня. Во вторую половину дня могут проводиться занятия, не требующие познавательной активности и умственного напряжения детей (физкультурные, музыкальные) в количестве одного занятия со всей группой.
- 3.7. Организованная образовательная деятельность в старшей группе для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут проводится ежедневно в первую половину дня. Во вторую половину дня проводятся занятия, не требующие познавательной активности и умственного напряжения детей (физкультурные, музыкальные) в количестве одного занятия со всей группой.
- 3.8. Организованная образовательная деятельность в подготовительной к школе группе для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут проводится ежедневно в первую половину дня. Во вторую половину дня проводятся занятия, не требующие познавательной активности и умственного напряжения детей (физкультурные, музыкальные) в количестве одного занятия со всей группой.
- 3.9. Во всех возрастных группах образовательная деятельность (математическое развитие, развитие речи, конструирование), требующая

повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

3.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки, для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки, включаются оздоровительные моменты с целью профилактики заболеваний органов зрения, профилактики плоскостопия, коррекции осанки.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.12. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы:

- для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;
- для детей от 6 лет до возраста поступления детей в школу – планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.13. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка, при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3.14. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах, при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.15. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие. С

детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

3.16. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.17. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4.5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.18. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.19. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.20. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.20.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 – 4 часов.

3.21. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

### 3.22. Режим питания.

3.22.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении, санитарными нормами и примерным меню, рассчитанным не менее чем на две недели и разработанным Учреждением.

3.22.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

3.22.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

### 3.23. Прогулки.

3.23.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.23.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.23.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.23.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

### 3.24. Дневной сон.

3.24.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.24.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.24.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.24.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.24.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

## **4.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

## **5.ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО**

5.1. На основании настоящего Положения издаются следующие локальные документы:

5.1.1. Приказы заведующей ДОУ:

- «О режиме работы ДОУ»;
- «О переходе на летне-оздоровительный период работы»;
- «О переходе на осенне-зимний период работы».

5.1.2. Сетка НОД.

5.1.3. Графики работы педагогов и специалистов, циклограммы.

5.1.4. Годовой план работы ДОУ на текущий учебный год.

5.1.5. План работы на летне-оздоровительный период.

## **6.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового, пролонгируется.

6.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения и дополнения