

## Всемирный День здоровья в детском саду

*Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закаляться, и с зарядкою дружить.*

Каждый год 7 апреля во всем мире празднуют Всемирный день здоровья. Вот и в нашем детском саду «Ручеек» №28 прошел спортивный праздник «День здоровья» под девизом «В здоровом теле- здоровый дух», на котором нашим воспитанникам удалось вволю побегать, попрыгать и повеселиться. Здоровье — это не отсутствие болезней, здоровье — это состояние физического и социального благополучия. Поэтому этот день мы решили посвятить соревнованиям, спортивным, подвижным играм и эстафетам. Целью было воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни, вызывать интерес к спорту и физическим упражнениям. Воспитатели в группах провели беседы и занятия на темы: «Быть здоровыми хотим!», «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма». В физкультурном зале между детьми были организованы и проведены игры-эстафеты: «Кто быстрее?», «Лихие наездники», «Попади в цель» и другие, в которых каждый ребенок смог проявить ловкость, быстроту, смекалку, меткость.





По итогам соревнований победила дружба. Ведь детский сад – это одна большая, дружная семья, а в семье не бывает проигравших. Да и главное не победа, а участие. Проведенное мероприятие доставило удовольствие и ребятам, и педагогам.